Załącznik nr 6

ULOTKA INFORMACYJNA DLA PACJENTA, DOTYCZĄCA NOSICIELSTWA GRONKOWCA ZŁOCISTEGO

Jest Pan/Pani* przygotowywany/-a do zabiegu protezoplastyki stawu ……,
w związku z tym lekarz zlecił u Pana/Pani* wymaz z nosa w kierunku nosicielstwa gronkowca złocistego (*Staphylococcus aureus*). Proszę o zapoznanie się z poniższą ulotką informacyjną, a w razie otrzymania telefonicznej informacji o dodatnim wyniku badania, zaleca się wdrożenie działań zawartych w punkcie dotyczącym eliminacji nosicielstwa.

1. Wymaz z nosa – próbkę pobiera pielęgniarka przy pomocy wymazówki, tj. specjalnej pałeczki zakończonej jałową watą/bawełną, którą po pobraniu materiału umieszcza się w szczelnie zamykanym jałowym pojemniku. Samo pobranie wymazu nie jest bolesne, trwa kilka sekund. Wymaz pobierany jest z przedsionka nosa. Czas oczekiwania na wynik to 48-72 godziny.

2. Nosicielstwo - w mikrobiologii i chorobach zakaźnych stan, w którym u nosiciela (człowieka lub zwierzęcia) po przechorowaniu choroby zakaźnej lub w wyniku bezobjawowego zakażenia utrzymuje się obecność czynnika zakaźnego mimo braku objawów chorobowych.

3. Gronkowiec złocisty – to bakteria kolonizująca skórę (pachy, pachwiny) i błony śluzowe (przedsionki nosa, gardło, odbyt) człowieka. W populacji ludzkiej występują nosiciele stali (10 – 30%) oraz okresowi (60 – 80%). Gronkowce mogą wywoływać infekcje skóry, zakażenia ran pooperacyjnych oraz narządów wewnętrznych.

4. Eliminacja (eradykacja) nosicielstwa gronkowca złocistego - w przypadku uzyskania wyniku dodatniego stwierdzającego nosicielstwo gronkowca złocistego należy zastosować się do poniższych informacji:

1) **Ciało**: Myj skórę codziennie przy użyciu preparatu na bazie *chlorhexydyny lub dichlorowodorku oktenidyny* lub poliheksanidyny przez 5 dni. Umyj całą powierzchnię ciała ww. preparatem (rekomendowany czas kontaktu ze skórą 1 minuta) pod prysznicem lub w trakcie kąpieli w łóżku (w przypadku pacjentów, którzy nie mogą wziąć prysznica) i dokładnie spłucz po użyciu. Użyj jednorazowej myjki.

2) **Włosy:** Umyj włosy używając preparat na bazie *chlorhexydyny lub dichlorowodorku oktenidyny* lub poliheksanidyny dwa razy podczas 5- dniowego leczenia. Można następnie zastosować normalny szampon.

3) **Nos:** Zaaplikuj małą ilość żelu do nosa ***Octenisan*md*** lub **Prontoderm Nasal Gel** patyczkiem z watą do każdego otworu nosowego **dwa razy dziennie przez 5 dni.** Zaaplikuj wystarczającą ilość maści, aby pokryć wewnętrzną powierzchnię. Po aplikacji delikatnie ściśnij skrzydełka nosa – powinno się poczuć smak preparatu na tylnej ścianie gardła 2 minuty lub później po podaniu. Po aplikacji umyj ręce używając preparat na bazie *4% chlorhexydyny lub dichlorowodorku oktenidyny (0,1%)* lub poliheksanidyny**.**

Eradykacja powinna być rozpoczęta 6 – 7 dni przed planowanym przyjęciem do szpitala.

Dodatkowe zalecenia:

4) Zmieniaj codziennie bieliznę pościelową i ręczniki. Zmień piżamę codziennie po wzięciu prysznica/kąpieli. Jeśli nie ma możliwości codziennej zmiany pościeli, należy zmienić ją przed rozpoczęciem eradykacji i ponownie po jej zakończeniu. Pościel, ręczniki i ubrania należy prać w pralce w temperaturze 60 °C.

5) Po każdym myciu zębów, a więc co najmniej 2 x dziennie, należy wypłukać usta roztworem antyseptycznym na bazie dichlorowodorku ocenidyny lub chlorhexydyny lub poliheksanidyny. Jeżeli nosi Pan/Pani* protezę, należy ją na krótko włożyć do ww. roztworu.

6) Jeżeli ma Pan/Pani* ranę, to należy codziennie przemywać ją roztworem antyseptycznym, na bazie dichlorowodorku ocenidyny lub chlorhexydyny lub poliheksanidyny lub podchlorynu sodu.

Zespół Kontroli Zakażeń